



ATELIER TAICHI CHUAN

Intervenants :

Fabien Peyret et Nassima Abdoun

Le Taïchi Chuan est un art martial utilisant un enchaînement de mouvements lents et harmonieux qui fortifie le corps et l'esprit.

Cette pratique améliore la flexibilité, l'équilibre, la coordination et la force musculaire.

Sur le plan psychologique, le Thaïchi Chuan réduit le stress et l'anxiété, améliore la concentration et favorise une meilleure gestion des émotions.

Mr Fabien Peyret dirige l'école Shen Long qui propose des cours aux adultes comme aux enfants.

CALENDRIER : les jeudis de 12h00 à 13h15, à partir du jeudi 2 octobre, pour 25 séances annuelles.

Le nombre est limité à 15 élèves de CE2, CM1 et CM2.



BULLETIN D'INSCRIPTION 2025 2026

Madame, Monsieur.....
Parents de en classe de

souhaite inscrire mon enfant à l'atelier Thaïchi Chuan

au tarif de 15€ la séance pour 25 séances.

Le règlement s'effectuera par prélèvement automatique avec la facture annuelle. Toute inscription est définitive

Signature