



ATELIER TAICHI CHUAN

Intervenante : Fabien Peyret

Le Taichi Chuan est un art martial utilisant un enchaînement de mouvements lents et harmonieux qui fortifie le corps et l'esprit.

Cette pratique améliore la flexibilité, l'équilibre, la coordination et la force musculaire.

Sur le plan psychologique, le Thaichi Chuan réduit le stress et l'anxiété, améliore la concentration et favorise une meilleure gestion des émotions.

Mr Fabien Peyret dirige l'école Shen Long qui propose des cours aux adultes comme aux enfants.

CALENDRIER : les jeudis de 12h00 à 13h15

Le nombre est limité à 15 élèves de CE2, CM1 et CM2.

SAINTE-MATHILDE
d'Evry

BULLETIN D'INSCRIPTION 2024 2025

Madame, Monsieur.....
Parents de en classe
de souhaite inscrire mon enfant à l'atelier
Thaïchi Chuan au tarif de 15€ la séance pour 25 séances.

Le règlement s'effectuera par prélèvement automatique avec la facture annuelle. Toute inscription est définitive

Signature