



Semaine du 5 au 9 Mars 2018



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves rouges
Salade de haricots verts

Nuggets
Escalope viennoise

Poêlée de légumes
Pennes

Coulommiers

Fruit au choix

Mardi

Chou rouge
Salade iceberg vinaigrette
à l'échalote

Manchons de poulet
Sauté de bœuf sauce
piquante

Riz
Haricots verts au persil

Petit moulé ail et fines
herbes

Compote tous fruits
allégée en sucre

Mercredi

Friand au fromage

Boulette de bœuf

Carotte
Semoule

Flan à la vanille
Salade de fruits

Jeudi

Carottes râpées
vinaigrette moutarde
Pomelos

Côte de porc sauce
chasseur
Côte d'agneau

Blé
Julienne de légumes

Fromage blanc

Fruit au choix

Vendredi

***Amuse-bouche : cake au
curcuma***

Salade croquante de pommes
et oranges
Chou blanc vinaigrette
moutarde

Pavé de hoki sauce basquaise
(ail, tomate, poivron)
Poisson fumé

Pommes de terre aux herbes
Chou-fleur en béchamel

Mousse au chocolat au lait

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres

Semaine du 12 au 16 Mars 2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade de lentilles
Radis blanc

Echine demi-sel
Rôti de bœuf

Lentilles
Haricots beurre

Gouda

Fruit au choix

Mardi

Chou rouge râpé
Vinaigrette à la
ciboulette
Salade iceberg

Paupiettes de veau au
jus
Estouffade de bœuf

Coquillettes
Blettes à la béchamel

Carré

Pêche au sirop

Mercredi

Salade de haricots verts

Cordon bleu

Boulgour
Brocolis

Yaourt nature

Compote de pomme
banane allégée en sucre

Jeudi

Mission anti-gaspi

Pâté de campagne
Salade de mâches et
betteraves rouges
Vinaigrette à la moutarde

Boboutie
Rôti de veau sauce crème
Riz
Chou-fleur

Emmental

Liégeois chocolat

Vendredi

Céleri rémoulade
Salade de riz

Poisson pané
Quenelle de brochet

Pennes
Petits pois

Vache qui rit

Fruit au choix

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres

Semaine du 19 au 23 Mars 2018



Menu de la semaine

Lundi

Carottes râpées
Salade, maïs, soja aux
saveurs asiatique
Vinaigrette au soja

Steak haché de veau
Epaule d'agneau

Pommes de terre
Ratatouille

Fromage blanc nature

Fruit au choix

Mardi

Chou chinois
Salade iceberg
Vinaigrette moutarde

Sauté de dinde
Bœuf tomat'olive

Semoule
Carottes

Pavé demi-sel

Compote de pommes
allégée en sucre

Mercredi

Salade verte et maïs aux
herbes

Paupiette de veau

Pommes noisette
Courgettes

Saint Nectaire

Flan à la vanille nappé
caramel

Jeudi

Macédoine
Salade de pâtes

Bolognaise
Rôti de bœuf

Spaghettis
Jardinière de légumes

Gouda

Gâteau tutti frutti

Vendredi

Les pas pareille

Emincé d'endives et
croûtons
Chou blanc rémoulade
Vinaigrette moutarde

Parmentier de poisson à la
courge butternut
Colin sauce estragon

Purée
Epinards branches au gratin

Emmental

Fruit au choix

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations
Sogeres

Semaine du 26 au 30 Mars 2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
Salade de pommes de terre

Saucisse de francfort
Blanquette de veau à la crème

Purée de pommes de terre
Poireaux béchamel

Fraidou

Mousse au chocolat au lait

Mardi

Œuf dur mayonnaise
Salade verte aux croûtons
Vinaigrette à la ciboulette

Bifteck haché
Gigot d'agneau au jus

Frites
Poêlée de légumes

Yaourt aromatisée

Fruit au choix

Mercredi

Salade de betteraves
Vinaigrette moutarde

Haché de poulet

Riz
Petits pois mijotés

Coulommiers

Pêche au sirop

Jeudi

Salade verte et raisin
Carottes râpées

Escalope de dinde
Tagine d'agneau

Boullgour à la provençale
Brocolis

Cantal

Liégeois vanille

Vendredi

Céleri rémoulade
Salade de carotte et soja

Beignet de poisson
Cassolette de poisson

Bol de riz
Haricots verts

Fromage blanc nature

Compote de pommes

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations
Sogeres