

Semaine du 4 au 8 Décembre 2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade de risottis aux
petits légumes
Pomelos

Bolognaise
Escalope viennoise

Jardinière de légumes
Spaghettis

Yaourt aromatisé

Fruit au choix

Mardi

Salade de sojas et
carottes
Vinaigrette asiatique
Radis blanc

Escalope de volaille
Gigot d'agneau

Frites
Petits pois mijotés

Emmental

Île flottante

Mercredi

Salade de pommes de
terre au thon

Steak de poulet

Penne rigate
Poêlée de légumes
(haricot vert, carotte,
brocoli, poivron)

Camembert

Fruit au choix

Jeudi

Carottes râpées
Salade verte

Echine ½ sel
Rôti de veau

Lentilles
Purée de céleri

Tomme Blanche

Compote de pommes
allégée en sucre

Vendredi

« Les pas pareilles »
Salade d'endives et croûtons
Chou rouge

Vinaigrette d'agrumes au
romarin

Poisson pané
Merlu sauce anteh

Ratatouille
Boulgour

Cantadou ail et fines herbes

Cake aux épices du chef
Gelée de coing
Gelée de groseille



Nature



Découverte



Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille *inspirations*
Sogeres

Semaine du 11 au 15 Décembre 2017



Menu de la semaine

Lundi

Carottes à l'orange
Saucisson à l'ail et
cornichon

Sauté de dinde à
l'estragon
Côte d'agneau

Purée de carottes
Pommes de terre au
paprika

Fromage blanc nature

Fruit au choix

Mardi

Céleri râpé aux pommes
Chou rouge râpé
Vinaigrette à l'échalote

Côte de porc sauce
basquaise

Sauté de bœuf sauce aux
olives

Semoule
Brocolis

Petit cotentin

Flan à la vanille nappé
caramel

Mercredi

Betteraves rouges

Paupiette de veau

Petits pois mijotés
Pommes noisette

Coulommiers

Fruit au choix

Jeudi

Salade iceberg
Salade de riz

Rôti de dinde sauce
cheese'mental

Rôti de bœuf au jus

Coquillettes

Fondue de poireaux

Yaourt nature

Compote de pommes et
bananes allégée en sucre
Amuse bouche : smoothie
pomme clémentine, miel

Vendredi

Taboulé
Émincé de chou blanc et
raisins secs

Beignet de poisson
Filet de poisson meunière

Épinards branches en
béchamel

Riz

Gouda

Fruit au choix



Nature



Découverte



Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations
Sogeres

Semaine du 18 au 22 Décembre 2017



Menu de la semaine

Lundi

Pomelos
Céleri rémoulade

Bifteck haché au jus
Émince de porc sauce
façon fermière

Pennes
Carottes

Camembert

Compote tous fruits
allégée en sucre

Mardi

REPAS DE NOËL

Mercredi

Macédoine de légumes

Boulettes à l'orientale

Poêlée de légumes
Semoule

Emmental

Fruit au choix

Jeudi

Salade mexicaine
Salade carottes et soja
vinaigrette asiatique

Nuggets
Sauté de veau sauce
forestière

Légumes d'hiver en
gratin (carottes, salsifis,
pommes de terre)

Riz

Petit suisse aromatisé

Liégeois à la vanille

Vendredi

Coleslow
Chou chinois
Vinaigrette d'agrumes à
la cannelle

Pavé de hoki au citron
persillé

Quenelle de brochet
sauce tomate

Pommes de terre
Chou fleur

Fruit au choix



Nature



Découverte



Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille *inspirations*
Sogeres