

Semaine du 4 au 8 Septembre 2017



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves rouges
Salade de tomates
Vinaigrette à l'huile
d'olive citron

Paupiette de veau
Sauce marengo
Rôti de bœuf

Ris
Brocolis en persillade

Cantadou ail et fines
herbes

Mousse au chocolat au
lait

Mardi

Salade verte vinaigrette
moutarde
Salade coleslaw

Emincé de dinde sauce
Kebab
Rôti de veau aux
champignons

Semoule
Printanière de légumes

Coulommiers

Compote de pomme
allégée en sucre

Mercredi

Melon charentais

Nuggets de volaille

Haricots beurre à la
tomate
Purée de pommes de
terre

Tomme blanche

Fruit au choix

Jeudi

Salade de pommes de
terre
Chou chinois

Chipolatas
Sauté de bœuf sauce
poivrade

Coquillettes
Carottes à l'ail

Yaourt aromatisé

Gaufre poudrée

Vendredi

Salade de risettis aux
petits légumes
Carottes râpées

Poisson pané et son
quartier de citron
Poisson menuière

Flan de courgette,
mozzarella et basilic
Pommes de terre aux
deux épices

Fromage blanc sucré

Fruit au choix

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres

Semaine du 11 au 15 Septembre 2017



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves rouges
Salade de tomates
Vinaigrette à l'huile
d'olive citron

Paupiette de veau
Sauce marengo
Rôti de bœuf

Ris
Brocolis en persillade

Cantadou ail et fines
herbes

Mousse au chocolat au
lait

Mardi

Carottes râpées
Salade de pommes de
terre

Boulettes de bœuf au
jus
Sauté d'agneau au curry

Epinards branches au
gratin pennes

Fourme d'Ambert

Fruit au choix

Mercredi

Betteraves rouges

Steak de veau

Frites
Poêlée campagnarde

Petit suisse aromatisé

Pêches au sirop

Jeudi

Salade De riz
Concombre et maïs
vinaigrette moutarde

Bolognaise
Epaule d'agneau

Spaguettis
Carottes

Fraidou

Milkquick

Vendredi

Tomate et mozzarella
Céleri râpé aux pommes

Dés de poisson sauce
basilic
Cassolette de poisson

Riz
Ratatouille

Edam

Fruit au choix
Amuse-bouche :
Entremets aux lentilles
corail

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres

Semaine du 18 au 22 Septembre 2017



Menu de la semaine

Lundi

Melon charentais
Concombre en rondelles
Vinaigrette moutarde

Saucisse de Francfort
Côte d'agneau

Lentilles mijotées
Carottes persillées

Emmental

Flan à la vanille

Mardi

Carottes râpées radis
blancs
Sauce moutarde à
l'ancienne

Cuisse de poulet
Rôtie sauce citron vert
et tomate
Rôti de porc orloff

Haricots verts au jus de
légumes
Riz

Fromage blanc nature

Fruit au choix

Mercredi

Macédoine
Vinaigrette au cumin

Steak de poulet

Brocolis
Semoule

Vache qui rit

Compote de pommes et
fraises
Allégées en sucre

Jeudi

Salade de betteraves
rouges
Céleri rémoulade

Sauté de porc sauce au
maïs
Rôti de bœuf

Coquillettes
Duo de courgettes

Camembert

Fruit au choix

Vendredi

Chou chinois
Salade de riz

Pavé de hoki sauce
américaine
Colin sauce curry

Pommes de terre
fondantes
Chou fleur

Yaourt nature

Mousse au chocolat au
lait

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres

Semaine du 25 au 29 Septembre 2017



Menu de la semaine

Lundi

« Les pas pareilles »

Œuf dur
Mayonnaise
Taboulé

Nuggets de volaille
Gigot d'agneau

Haricots beurre
Riz

Petit moulé

Fromage blanc
Pop-corn

Mardi

Salade de haricots
rouges et tomates
Salade iceberg

Echine demi-sel
Escalope de veau

Carottes persillées
Pommes de terre aux
deux épices

Mimolette

Fruit au choix

Mercredi

Salade de tomates

Cordon bleu

Pennes
Trio de légumes en
gratin

Yaourt aromatisé

Fruit au choix

Jeudi

Salade de courgettes,
tomate et ciboulette
croquant de concombre
et pomme
Vinaigrette au miel et
moutarde à l'ancienne

Hachis parmentier
Tomate farcie

Purée de pomme de
terre
Petits pois

Gouda

Roulé au chocolat

Vendredi

Carottes râpées
Salade niçoise

Pavé de lieu sauce
champignons crème
Quenelle sauce aurore

Blé
Légumes cuisinés au
cerfeuil

Coulommiers

Ile flottante

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

Bon appétit !

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres